

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Г.В. Черняк
2024



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 22 мая 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая пшеничная	160	126,43
	Бутерброд с джемом	40	117,09
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84
Итого на завтрак:		350	319,36
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
Итого на второй завтрак:		75	32,25
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	39,84
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	79,95
	Капуста тушеная	120	90,12
	Котлета рубленая	50	114,38
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	72,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		530	445,91
Полдник	Йогурт	115	100,05
Итого на полдник:		115	100,05
Ужин	Биточки манные	165	236,78
	Джем	20	52,08
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
Итого на ужин:		402	330,48
Итого:		1472	1228,5

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 22 мая 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая пшеничная	200	158,04
	Бутерброд с джемом	45	131,73
	Кофейный напиток с молоком	180	91,01
Итого на завтрак:		425	380,78
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
Итого на второй завтрак:		100	45,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	79,68
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	225	119,92
	Капуста тушеная	150	112,65
	Котлета рубленая	70	160,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	86,40
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		745	538,09
Полдник	Йогурт	115	100,05
Итого на полдник:		115	100,05
Ужин	Биточки манные	200	287,00
	Джем	35	91,14
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
Итого на ужин:		452	419,76
Итого:		1837	1483,68